

感染防止のためのチェックリスト（参加者用）

<参加者が遵守すべき事項について>

※ここでいう参加者とは、チーム（選手。役員、その他チーム関係者すべて）とします。

- 下記の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）
 - 発熱（おおむね 37 度 5 分以上）の有無
 - 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常
 - だるさ、倦怠感、息苦しい（呼吸困難）、疲れやすい等
 - 陽性と診断された方との濃厚接触の有
 - 同居家族や身近な知人に感染の疑いがある方
 - 過去 14 日以内に入国制限／入国後の観察期間が必要な国、地域等への渡航や当該在住者との濃厚接触があった方
- マスクは持参し、着用する（受付や更衣室等のスポーツをしていない場所でもマスクを着用する）
- 手洗いはこまめに行い、アルコール（代替品でも可）による手指消毒を実施する
- 参加者同士やスタッフ等との距離はできるだけ確保する（目安 1 m、できれば 2 m）
- 試合中に大きな声で会話、応援等をしない
- 感染防止をするために主催者が決めたルールや処置等の指示を遵守する
- 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する
- 試合前後のミーティングや挨拶等においても、3つの密となる密閉空間、密集場所、密接場面を避ける