

「白猿の湯」

源泉かけ流し温泉と地域10カ所、宿泊施設14軒、共同浴場14軒、分を損なわない源泉が、新鮮な状態のまま浴槽を満たしている温泉のこと。体験記は同協会が加盟する源泉かけ流し温泉で、この心づくし思い出を募集化を継承しよう、と、こだわりを持つ全国の温泉地、有志の会が、良質の温泉を国内外に普及する「白猿が見つめてくれた」ことを目的に結成した。温泉のお話と題し、藤前、宿主の遠祖が高倉山子、温泉の効能、そして、一番強調したかった白猿伝説の由来を400字詰め原稿用紙5枚にしたためて応募した。全国から30作品が寄せられ、最終審査で最優秀賞1点、優秀賞2点、阿部さんの作品を含む3点が佳作に選ばれた。

白猿の湯は、600年湯場の藤三旅館が全国に誇る名物として、多くの温泉ファンから注目を集める湯でもある。阿部さんは「地下1階から3階までの吹き抜けの天井と1階のガラス窓からこぼれる柔らかな光が内湯なのに不思議な開放感を覚える。立ち入ることで全身に満遍なく湯圧が掛かり、(中略)どれに効くというよ

プレー通じ交流楽しむ

箱崎カップ小学生100人が参加

第2回箱崎カップ県小の輪を広げた。学生ハンドボール大会(県ハンドボール協会主催)は20日、花巻市松園町の市総合体育館で開かれた。県内で競技に励んでいる児童が、男女や学年別にリーグ戦を展開。本県の将来を担う若き選手が一堂に集い、プレーを楽しみながら仲間づく

約60年にわたり本県でハンドボールの普及と発展に貢献した元高校教諭の故・箱崎敬吉氏(花巻市出身、県協会初代理事長)の功績を冠して開かれている大会で、県内のスポーツなどでハンドボールに取り組み児童約100人が参加。5、6年生男子



児童約100人が競技を楽しんだ箱崎カップ県小学生ハンドボール大会

と同女子、3、4年生男女、1、2年生男女の4グループに分かれリーグ戦で順位を競った。学年別にコートの大さや試合時間を調整し、勝ち負けより競技の普及や活発化を目指した運営。中には1点を争う接戦もあったが、どの試合も子供たちの元気な声と笑顔に包まれていた。

大会を見守った県協会の太田利彦会長は「箱崎先生が我慢を重ねて岩手のハンドボール界を育てられたおかげで、児童への普及も進んだ。成長期の子供たちに結果を急ぎ求めてはいけない。指導する皆さんには、無理をさせず、発達に合わせた動きをさせてほしい」と話し、にこやかにプレーする子供たちの姿に納得。閉会式で子供たちに



筑波大 大西さんが講習会 名譽教授

実戦意識し助言

筑波大 大西さんが講習会 名譽教授

本県でハンドボールに取り組み児童や高校生、指導者のレベルアップを図る講習会は20日、花巻市松園町の市総合体育館で開かれた。1945年生まれでナショナルチーム選手やコーチなど多

く経験を持つ大西武三さん(筑波大名譽教授)が講師を務め、プレーのこつやより良い指導方法などをアドバイスした。2016年に本県で開かれる第71回国民体育大会へ向け、若手選手の強化と指導者の資質向上を図る講習会。同日開かれた県小学生大会の出場者や市内高校のハンドボール部員、児童や高校生の指導者ら約200人が参加した。

指導は足の運びやドリブルなど、ハンドボールの動作を盛り込んだウォーミングアップでスタート。横方向へステップしながらのドリブルや両足にボールを挟んで前進する動きなど、準備運動からハンドボールのプレーを意識したメニューに、参加者が楽しみながら挑戦していた。

パスやシュート動作の練習では大西さんが「パスを捕ってから速く投げるには、ボールを捕る前に投げるステップをしておけばよい」と横や後ろへのパスはゴール方向を見て出すことなど、実戦を意識して助言。勢いに乗って放ったシュート後に負傷しないための「倒れ方」の指導

被災3県巡り復興を応援

東日本大震災で被災した岩手、宮城、福島3県を自転車で巡ることに。少くとも東日本エリアの復興に役立てることができたらという願いを込めたサイクリングのイベントが、6月に3県で開催される。

これは2012年に立ち上げた「サイクル・エイド・ジャパン」が企画し、同2013組織委員会が主催する。

本県では6月1、2の両日、初日は盛岡・花巻ロングコース(105

と盛岡周回ミドルコース(55)と2日目は花巻一関ロングコースでも8、9の両日行われ、最終フィニッシュを福島で開催する。募集人員

それぞれ異なる。このほか、宮城と福島大会に関する問い合わせは同事務局0570(080)1600まで。

花巻一関コースも

6月にサイクリングイベント

花巻一関コースも

香んだら、まるう!

時間を気にせず ゆっくり お香みください。

1泊 3,000円 (税込)

お気軽にご予約を TEL (0198) 24-1131

中島屋 花巻市末広町2-13

あなたのペットはだいじょうぶですか? 早期発見 診察・治療が大切です。

星が丘ペットクリニック

獣医師 戸来一美

花巻市星が丘一丁目1-7

介護・福祉

親切・ていねいなヘルパ 心のかよう介護

▽男子1位トナメン ト①一関卓球センター②花巻農高A③花巻会A、TNP④同2位①矢巾卓球クラブ②ふれあいセンター③TDクラブ、一関小岩クラブ④同3、4位①花巻会B②花北青雲高③花巻農高B、飯豊クラブB

▽女子1位トナメント①H&I②盛岡二高③軽米クラブ、花巻ジュニア④同2位①花巻高卓会②花巻卓友会③花巻ピンポン、水沢みなみ④同3、4位①上野中A②同C③東陵中B、飯豊クラブB

花巻温泉郷 公園の中の温泉宿 金天温泉

連泊プラン ※土曜日は除きます

日帰り入浴もご利用できます。 2泊3日 (4食付・1泊料金) 5,900円

●1室4名 おひとり様

星が丘ペットクリニック

獣医師 戸来一美

花巻市星が丘一丁目1-7

介護・福祉

親切・ていねいなヘルパ 心のかよう介護

写真や愛用の手帳、