

☆東日本大震災復興支援☆

☆希望郷いわて国体・希望郷いわて大会を成功させよう！☆



プロハンドボーラーが岩手にやってくる！

め かる
銘 苅

あつし
淳 (ハンガリーリーグ・プロハンドボールプレーヤー)



沖縄県浦添市出身。那覇西高、筑波大学体育専門学群卒業。
トヨタ車体 BRAVE KINGS から ハンガリーリーグ 1 部チームに移籍し
世界トップクラス Cegled で活躍中。27歳。世界学生選抜(スイス)日本代表
プレーヤー。第34回日本リーグ殊勲選手賞・7mスロー得点賞受賞。
東日本大震災後、全国でチャリティー講習会を繰り広げて義援金を捻出し、
東北の被災者へ元気と勇気を届けているハンドボール界の松岡修造と呼ばれる
メッセンジャー。

藤 本 純 季 (日本リーグハンドボールプレーヤー)



熊本市出身。熊本市立千原台高、早稲田大学卒業。
トヨタ車体所属。24歳。関東学生リーグ得点王3回、優秀選手賞多数受賞。
日本リーグに新風を巻き起こし、全国にファン急増中。銘苅選手とともに東日本大震
災後に、日本リーグ等幅広くチャリティーTシャツを販売しながら義援金を捻出して
東北の被災者を元気づけている。

ハンドボールフェスタ in はなまき

1 テーマ

「ハンドボール体験&競技力向上！」

2 趣旨

プロハンドボーラーの指導により、ボ
ールゲームに共通する「走る・投げる・跳ぶ」
などの基本動作及びハンドボールのトレ
ーニングメニューを通して身体を思いき
り動かしスポーツの楽しさとハンドボ
ールの魅力を体感する。あわせて、対象の子
供達の体力・技術・運動能力向上に資する。

スポーツフェスタ in かまいし

1 テーマ

「思いきり身体を動かそう！！」

2 趣旨

被災地の子供達と、ボールゲームに共通する
「走る・投げる・跳ぶ」動作を基本とするボ
ール運動および、そのトレーニングメニューを通
して、**身体を思いきり動かし、スポーツの楽
しさを体感**してもらいながら、子供達の体力・
運動能力向上に資する。

- 3 主催 岩手県ハンドボール協会
 4 主幹 花巻市ハンドボール協会
 5 共催 岩手県教育委員会 花巻市教育委員会
 はなまきスポーツコンベンションビューロー
 花巻市中学校体育連盟ハンドボール専門部
 エスポック
 6 後援 第71回岩手県国民体育大会岩手県準備委員会、公益財団法人岩手県体育協会、
 花巻市体育協会 岩手日報社、岩手日日新聞社、読売新聞盛岡支局、朝日新聞盛岡総局、
 毎日新聞盛岡支局、産経新聞社、河北新報盛岡総局、盛岡タイムス、NHK盛岡放送局、
 IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、えふえむ花巻
 釜石新聞社
 7 参加対象 花巻ハンドボールクラブジュニア
 花巻中学校ハンドボール部
 花巻北中学校ハンドボール部
 エスポック会員ほか
 8 日時 平成25年6月1日(土)
 8:30~16:15
 9 会場 ①生涯学習学園都市会館体育館
 ②若葉小学校体育館
 ③花巻中学校体育館
 10 内容 (1) ボールを使った運動遊び
 (2) ハンドボール・トレーニング
 11 日程

時間 /対象 【担当】	①エスポック会員 他 【銘苺】	②花巻北中学校ハンド ボール部、花巻ハンドボ ールクラブジュニア 【藤本】
9:00	集合	集合、会場準備
9:30	会場準備	オープニング
10:00	オープニング ボール運動あそび	ウォーミングアップ ハンドボール
11:30	ハンドボール体験	各種トレーニング
12:00	クロージング	クロージング、後片付け
時間 /対象	③花巻中学校ハンドボール部 【銘苺&藤本】	
13:00	集合、会場準備	
13:30	オープニング、ウォーミングアップ ハンドボール各種トレーニング	
16:00	クロージング、後片付け	

- 3 主催 岩手県ハンドボール協会
 4 共催 岩手県教育委員会、釜石市教育委員会
 岩手県小学校体育研究会
 5 後援 (釜石新聞社以外、左記6と同じ)
 6 参加対象 小学校3~6年生
 7 日時 平成25年6月2日(日)
 9:30~11:30
 8 会場 釜石市球技場(サッカー場)
 (旧松倉グラウンド)
 [雨天時:釜石市立甲子小学校体育館]
 9 内容 (1) ボールを使わない運動遊び
 (2) ボールを使った運動遊び
 (3) ハンドボール体験
 10 日程 9:00 受付
 9:30 開会式
 9:45 スポーツフェスタ
 11:20 閉会式
 11 参加申込 (1) 参加費 無料
 (2) 申込先 当日受付

世話人(問い合わせ)

- (1) 岩手県ハンドボール協会 中島 昭博
 (岩手県国体・障がい者スポーツ大会局)
 職場電話 019-629-6485
 E-mail a-nakashima@pref.iwate.jp
 (2) エスポック事務局 似内 一弘
 (花巻市役所まちづくり部宮沢賢治課)
 職場電話 0198-24-2111
 E-mail info.espoc@gmail.com
 (3) 釜石市立甲子小学校 山本 繁
 職場電話 0193-23-5525
 E-mail s-yamamoto@edu-kamaishi.jp

☆ミニハンドボールは、1人1人に平等にハンドボールを楽しむプレーできる機会を提供します！

※ミニハンドボールは以下のような教育的価値・特長があり、本場ヨーロッパでは盛んに行なわれています。
国際ハンドボール連盟(IHF)が推奨するミニハンドボールは5、6歳～10歳、場合によっては11歳となっていますが、今回は大会要項のとりの年齢区分とします。

人数：コートプレーヤー4人+ゴールキーパー1人(計5人)でプレーすることのメリット

- ① 基本的なオフェンスとディフェンスの戦術学習が容易です。
- ② ゴールキーパーの攻撃参加が可能です。⇔1人少ない状況でのディフェンス戦術学習ができます。
- ③ シュート・パス・フェイント技術が向上します。⇔ディフェンス、ゴールキーパーの技術が向上します。
- ④ ボールを持たない(オフ・ザ・ボール)時の判断力や攻防の切り替えなどの判断力が向上します。

ボール：ソフトスポンジボール

- ① シュートブロックの際にディフェンスのダメージが軽いので、恐怖心なくプレーできます。
- ② 片手でのボールコントロールが容易です。
- ③ つき指などのけがの心配がなく、安心してプレーできます。
- ④ ゴールキーパーも大胆なキーピングができます。

ブログ「わんぱくボール fran SWEDEN」
から引用

ゴール：対象に応じて高さや巾を制限できる(※写真：左&中は高さ制限。右は巾&高さ制限)



コート：バスケットボールコートを活用した例を示します(柔軟に設定してOKです)。

- ① バスケットのスリーポイントラインをゴールエリアラインとし、フリースローラインは特に設けません。
- ② ゴールポストは、ゴールエリア内に置きます(柔軟に移動してOKです)。

※バレーボールコートで行う場合は、エンドラインをゴールエリアラインとし、ゴールポストはその後方に置き、コートプレーヤーは、3人くらいが望ましい(ビーチハンドボール・ルールでもOK)。

