

2011 熱戦再来北東北総体 ハンドボール競技

～北の空 君に無限の可能性～



市民の声援で大会を成功させよう！



平成 23 年 7-8 月いよいよ花巻市にインターハイの夏がやってきます。

花巻市総合体育館、市民体育館、富士大学スポーツセンターに、全国の精鋭が集い、ハンドボール競技の熱戦が繰り広げられます。

県内各チーム(男子 18 校、女子 18 校)も開催県 2 つの出場権獲得に向けて、日夜厳しいトレーニングに励んでいます。また、インターハイでは県内の高校生一人ひとりが全国から集う高校生への記念品づくりや花苗を育てて、環境美化につとめるなど、大会を支え、盛り上げます。

真夏のスポーツの祭典 インターハイの“感動”を、選手とともに皆さんも、心ゆくまで楽しみましょう。

競 技 日 程

期 日

平成 23 年 7 月 28 日(木) 競技別開会式

29 日(金) 男女 1 回戦

30 日(土) 男女 2 回戦

31 日(日) 男女 3 回戦

8 月 1 日(月) 男女 準々決勝

2 日(火) 男女 準決勝、3 位表彰式

3 日(水) 男女 決勝、表彰式・閉会式



会 場

花巻市総合体育館、花巻市民体育館、富士大学スポーツセンター

主 催

(財)全国高等学校体育連盟 (財)日本ハンドボール協会

岩手県 岩手県教育委員会 花巻市 花巻市教育委員会

毎日新聞社

ハンドボール競技とは

✚ ハンドボールの現状

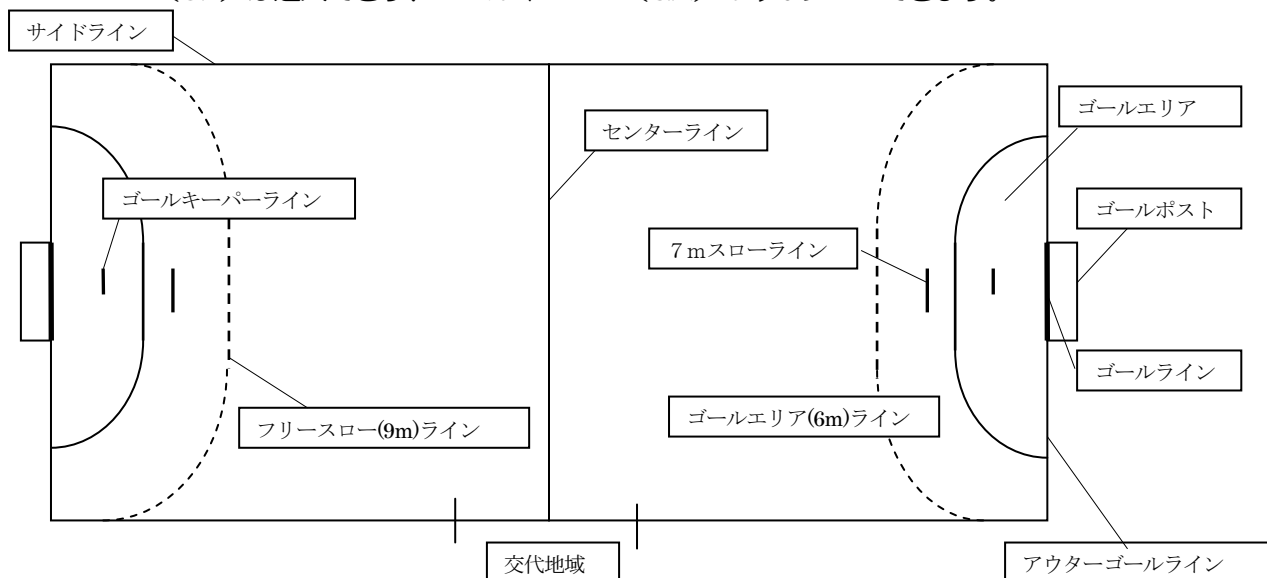
北京オリンピック最終予選で一躍名を馳せたハンドボール。あるTV番組ではハンドボールの宮崎大輔選手がスポーツマンNO.1の座に輝いていたことからわかり、非常に身体能力を要するハードかつダイナミックなスポーツです。世界的にはヨーロッパを中心にメジャーなスポーツであり、アメリカ他各国でも人気が高まっています。

今年、不来方高校男子チームが全国選抜・沖縄総体で全国3位入賞、千葉国体で成年男子・少年男子岩手チームが第5位入賞と躍進しており、世界選手権や世界学生選手権、日韓中ジュニア交流等の国際大会で岩手県出身選手が日本代表として活躍しています。

近年、花巻では日本代表チーム合宿、実業団、マスターズ、高校選抜等の全国大会を開催し、地域子ども達との交流をはかりながら健全な青少年の育成と地域の活性化に努めています。今後、2016国民体育大会開催に向けて、2011全日本学生選手権（インカレ）、2011-12高校選抜、2015ジャパンオープン等々の全国大会やイベントが目白押しに開催されます。

コート

40×20mの長方形型で、横3m高さ2mのゴールが両端に設置されています。ゴールから6mの半円型のラインが引かれていて、この中にはコートプレーヤー（CP）は進入できず、ゴールキーパー（GK）のみがプレーできます。



ハンドボールの魅力



☆ ハンドボール最大の魅力は何といっても「**走る、跳ぶ、投げる**」といった身体動作の**ダイナミック**さにあります。

☆ドリブル・フェイント・シュートなどの**力強く たくみな動き**
高速スピードで連動する**チームプレーの優雅さ**
に 熱狂することでしょう！



☆ 激しいオフェンス
とディフェンスの一対一の攻防はさながら

格闘技のように見えることでしょう！



☆ 至近距離からの
シュートに向かって
体を張ってはばむ
ゴールキーパーの
勇敢さに感動す
る ことでしょう！

☆**ダイナミック**で、**エレガント**な、**職人芸**のような**多彩なシュート**！

☆フェイントやシュートと見せかけた、意表をついた**トリッキーなパス**！

☆**巧みさ、賢さ、かけ引き**！

☆刻々と変わる**ゲームの流れ**！

☆一体感あふれる**ベンチワーク**！

そして、**チームワーク、フェアプレー**！

スピーディー！ 迫力満点！ エキサイティング！

審判の判定 ワンプレーで変わるゲーム展開 勝利の女神がほほ笑む瞬間！

ハンドボールの歴史と魅力

歴史の継承！

現代のハンドボールのもとは 19 世紀末～20 世紀初頭からあり、**7 人制と 11 人制**の二つありました。北欧を中心に 7 人制が、ドイツを中心に 11 人制が行われていました。第 1 回の試合は 1917 年にベルリンで行われ、オリンピック競技は 1936 年ベルリン大会からです（**ヒトラーの特別要求により、ハンドボールがオリンピック競技**になりました）。その後、1967 年の世界選手権から 7 人制が正式競技になりました。一時期オリンピック競技からはずれた後、1972 年の**ミュンヘン大会**から再開されました。

日本には 1922 年大谷武一氏により伝えられました。1938 年に**日本ハンドボール協会**が設立され、日本は 1961 年第 4 回男子選手権で世界の仲間入りを果たし、ミュンヘンオリンピックに参加しました（日本で 7 人制に統一されたのは 1963 年）。1976 年に男子 16 チーム、女子 12 チームで**日本リーグ**が発足し、第 35 回の今年は男子 8 チーム、女子 6 チームで行われています。近年、ビーチハンドボールも盛んになり、今年 6 月、第 4 回ビーチハンドボール世界選手権大会（トルコ）に日本も参加しました。現在 1988 ソウルオリンピック以来の悲願である 2012 年ロンドンオリンピック出場を目指して、年代別代表チームの強化と国際審判員の養成、小学生の普及等に取り組んでいます。



《芝生コートでハンドボールを楽しむ小学生》

インターハイは今年の沖縄で全国一巡し、来年から**ブロック開催**としてハンドボールは**花巻で開催**されます。**昭和 42 年に全国優勝した花巻南高校女子**以来、**県勢**として二度目の全国優勝を目指します！

見所と魅力！

フットサルと同じ大きさのコートで、バスケットのようにドリブルとパスでボールを運び、フェイントで相手を抜いたり、ジャンプをしたりして**相手の頭上や間隙をついてシュート**をします。どんなシュートも 1 本 1 点なのでバスケットのように最後の 1 秒で逆転ということはありませんが**試合展開は非常に速く**点をとったからといってサッカーのように浮かれていると**クイックスタートからあっという間に速攻**を決められてしまいます。そのため、見ている人もプレーヤーも退屈することなくゲームを堪能できます。基本的に、キーパー以外のコートプレーヤーは全員ディフェンス、全員オフェンスをしているので、サッカーやバレーボールとは違い**誰にでも同じだけ得点チャンス**があります。**多彩な個人技**で相手を翻弄し、**ダイナミック**で、時に**エレガントな職人芸的プレー**は見応え満点。稀に超ロングゴールキーパーシュートが決まることもあります。一見地味なポジションであるゴールキーパーの、味方のピンチを体を張って阻む**守護神**的なキーピングや**レーザービームのようなパス**を通して得点をアシストするアメフトの**クォーターバック**、**盗塁を刺す野球選手**のようなファインプレーに魅了されることでしょう。



☆60 分間自在に駆け回る**フットワーク、スタミナ**

☆多彩なプレーを支える**瞬発力、しなやかさ**

☆相手を突破する、それを守る圧倒的な**パワー**

☆**スポーツマンシップ、フェアプレー**

※ハンドボールは、「走・跳・投」スポーツの 3 要素とライフスキルが身につくスポーツです！

学校で、地域クラブで、生涯スポーツで、バランスのとれた“生きる力”が身につくハンドボールを楽しみましょう！