

# 本場の知識で熱く

## 高専ハンド講習・若手コーチが指導 交流会・花巻若手コーチが指導

東北地区高専ハンドボール講習会と交流会は25日、花巻市城内の市民体



選手たちにレベルアップのポイントを伝える吉村さん(右)

育館で始まった。初日は講習会が行われ、本場・デンマークでのコーチ留

学経験を持つ吉村さん(28)が指導。世界のレベルを知る若手コーチが、学生たちにレベルアップのポイントを熱く伝えた。

東北の高等専門学校でハンドボールに取り組む学生の技術向上と交流促進を目指し、一関市の一関工業高等専門学校ら4校の約50人が参加。各校コーチや地元・花巻のハンドボール指導者も参加し講習に聞き入った。

吉村さんは、素早いボールの投げ方や相手ディ

フェンスの傾きなどを映像を交えて解説。サイドシュートやパラレルタックといった二つのテーマに絞って短時間のトレーニングを積み重ねる練習はテンポ良く進められ、学生たちも集中力を保ちやすい様子だった。

競技レベルの高い欧州での経験を豊富に持つ吉村さんだけに、国際試合を意識したアドバイスも続々。奥州の強豪・クロアチアの映像を示しつつ「股下やバックハンドをなど、どちらすればパスが通るかというアイデアをたくさん持つことが大切」「ほとんどの日本の子はシュートを外した後、ボールとしているが、シュートミスをカットしてインターセプトすれば試合の流れが変わるといった実践的な指導で、学生たちに成長のきっかけ

### 借金・離婚・相続問題など 身近なお悩み、お気軽にご相談ください。

まずはお電話でご予約ください。  
**TEL.0198-29-5770**  
**FAX.0198-29-5771**  
E-mail:anzawa-yuichiro@mbn.nifty.com

## あんざわ法律事務所

弁護士 安澤 裕一郎

■営業時間  
9:00~17:00  
■休日 / 土・日・祝

花巻市大通り1-5-2  
※駐車場は市営駐車場をご利用下さい。

を与えていた。

一関高専ハンドボール部主将の田村智博君(18)は「練習始めにダラダラしてしまう所など、意識

講習会、交流会は27日まで。26日は吉村さんの2日目の指導があり、最終日は交流試合が行われる。

## 台温泉 中嶋旅館

天然岩風呂「瑞岩の湯」  
花巻市台1-1-190  
ご予約 ☎0198-27-2021

の面でチームの良かった部分を改めるいい機会になった。全国の高専大会でも通じるタイフーンを学びたい」と意欲的。吉村さんのアドバイスに、真剣な表情で聞き入っていた。

# 花観ツアーズ 2013

花巻観光/バス/バスツアー

## お花見山の さくら

■出発日:4月20日(出)・27日(出)  
■旅行代金:大人6,500円 子供4,500円  
■募集人員:各40名様(最少催行人員15名)

(コース) ★ガイト付 ★昼食あり(弁当)  
花巻(6:30)＝各地集客＝花見山公園(見学)＝白川(見学)＝四季の里(自由行動)＝各地送客＝花巻(18:30)

## さくら ミステリー

■出発日:4月19日(金)・28日(日)  
■旅行代金:大人7,000円 子供4,800円  
■募集人員:各40名様(最少催行人員15名)

(コース) ★ガイト付 ★昼食あり(弁当)  
花巻(7:00)＝各地集客＝船の森公園(見学)＝白川(見学)＝0:00後(見学・昼食)＝道の駅村田(休憩・お買物)＝各地送客＝花巻(19:00)

■出発日:4月14日(日)・21日(日)・23日(火)

# 連続

花巻温泉郷 公園の中の温泉宿

日帰り入浴もご利用できます。

## 2泊3日(4食付・泊料金)

- 1室4名 おひとり様 **5,900円**
- 1室3名(おひとり様)機 **6,300円**
- 1室2名(おひとり様)機 **6,900円**