

ハンドボール強化練習法 伝達講習会

めかる あつし

花巻に ハンガリーリーグで活躍中の 銘苅 淳 選手 が やってくる!

トップレベルのチームで見聞し体験してきた極上の各種トレーニング方法を岩手の指導者・選手に伝達します!!!

○主催 花巻市ハンドボール協会 ○共催 花巻市体育協会

○後援 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会（申請中）

○日時〔場所〕内容 6月6日（金）〔花巻中学校〕15：30～19：00

15：30～16：30 講演 17：00～19：00 伝達講習①

6月7日（土）〔花巻北高校体育館〕9：00～16：30

9：00～12：00 伝達講習②

13：30～16：30 伝達講習③

6月8日（日）〔花巻北高校体育館〕

9：00～12：00 伝達講習④

〔※伝達講習③④は、指導者に恵まれないチームに配付する練習法DVD映像収録を兼ねる〕

○対象 6月6日（金）：花巻市立花巻中学校男女ハンドボール部

6月7日（土）：富士大学男子ハンドボール部

○講師のプロフィール

沖縄県生まれ。浦添市立湊川中学校、県立那覇西高校、筑波大学体育専門学群卒業。184cm、94kg

☆日本ハンドボールリーグ「トヨタ車体」で、新人王、7mスロー賞受賞など活躍。

☆ハンガリー1部リーグ「ケチケメート→セグレド→ジェンジェジェ」でセンタープレーヤーおよびバックプレーヤーとして活躍。

☆東日本大震災津波の後、全国各地でチャリティー講習会を繰り広げ、度々東北各地被災地を訪れて、元気と勇気を送り届け続けてくれている“ハンドボール界の松岡修三的存在”。

☆テレビ、ラジオ等メディアにも多数出演。

○連絡先 花巻市ハンドボール協会 中島昭博

080-1844-4406 handinhandinhanamaki@docomo.ne.jp

選手のレベルアップ、指導者のスキルアップのみならず、“目からうろこ”のコーチング & トレーニング法のノウハウを学ぶことができます。奮ってご参加ください。

※ 興味関心のある方 見学OK（参加無料：要連絡）